

Click to verify



Adote seu copo na igreja

O encontro começaria à noite, mas os adolescentes da Infância e Adolescência Missionária foram já chegando à tarde. Muito calor. Muita sede. Cada um vinha, tirava um copo descartável do pacote colocado ao lado da torneira, enchia, bebia, e plaft! O copo acabava no cesto de lixo. Depois de poucos minutos, nova sede, novo copo, mais lixo... Na hora do jantar, já não havia mais copos limpos. Dona Manuela, a cozinheira, chamou uma adolescente e pediu que preparasse uma cartolina com este aviso: "Adote um copo." O cartaz foi colado na parede. Nem precisou explicar. Depois do jantar, e até o domingo, quando o encontro terminou, não foi necessário colocar novos pacotes de copos descartáveis, nem esvaziar a lixeira. Cada adolescente pegou um copo descartável, usou-o e guardou-o num lugar escolhido, para ser usado de novo mais tarde. Houve até quem caprichasse, enfeitando seu copo e personalizando-o. Na avaliação final, a ideia original de Dona Manuela foi muito elogiada. Publicado por Sara de Paula em Geral - 15/08/2019 O Departamento Nacional de Escola Dominica da Igreja Metodista, apresenta o terceiro desafio ecológico do ano de 2019. Inspirado pelo tema do ano (Discípulos e Discipulos nos caminhos da missão cuidam do meio ambiente), o departamento tem convidado metodistas de todo o país a se mobilizarem na defesa do planeta. Depois do desafio da água, lançado no começo do ano, e do desafio do Desperdício zero, lançado no último semestre, a equipe dessa vez convida você e a sua igreja a enfrentarem o grande problema da poluição plástica no planeta, começando pelos copinhos plásticos usados na sua igreja local. O desafio consiste em reduzir o consumo de copinhos na sua comunidade de fé, conscientizando cada membro sobre o problema da poluição plástica no mundo. Assista abaixo o vídeo de apresentação desse desafio, e veja na sequência como se organizar para fazer isso em sua igreja. Como organizar Para começar esse desafio na sua igreja, o grupo de trabalho precisa contar quantos copinhos foram usados ao final dos cultos de domingo. Com esse número anotado, começam os trabalhos para a próxima semana, quando o desafio inicia na igreja. Nós sugerimos o culto de domingo por entendermos que é o dia de maior frequência na maioria das comunidades, mas considere a realidade da sua igreja, e escolha outro dia se achar melhor. O ideal é que a igreja escolha um grupo de pessoas para se responsabilizar pelo projeto. O grupo pode ser divido entre quem fica responsável pela contagem, pela programação da semana e pelo preenchimento do gráfico, por exemplo. A responsabilidade pode ser dividida entre as classes de escola dominical, grupos societários, grupos pequenos etc. O ideal é que as atividades envolvam o maior número de pessoas e contemplem todas as faixas etárias. A cada semana, um grupo será o responsável por trazer algo diferente para igreja, conscientizando sobre o problema do plástico no planeta, e lembrando à comunidade do nosso desafio. A proposta é começar pela comunidade de fé, mas não parar por ai. O ideal é que o comportamento de reduzir plástico seja absorvido pelas pessoas não só no domingo, mas durante todos os dias da semana. Gráfico Faça download do gráfico abaixo para que você marque semana após semana, quantos copinhos foram gastos a cada domingo. >>> CLIQUE AQUI PARA FAZER DOWNLOAD Nós preenchemos o primeiro espaço com o número de 0 até 10 copinhos. Se na sua igreja você gasta cerca de 100 copinhos por domingo, insira o número "100-150" na quinta linha, "70-100", na quarta, "40-70", na terceira e "10-40", na segunda. Preenchemos um exemplo abaixo para você ver como vai ficar o seu gráfico no final do desafio: E claro, se você tiver dúvidas sobre o preenchimento do seu gráfico basta entrar em contato através do e-mail escoladominical@metodista.org.br ou pelo Whatsapp da área nacional da Igreja Metodista adicionando o telefone +55 11 2813 8600 na sua lista de contatos. Confira abaixo o que vamos sugerir fazer a cada semana para que você mobilize a sua igreja com muita criatividade. Primeira semana Apresente para a sua igreja o projeto de redução dos copinhos plásticos que a comunidade consome; Compartilhe o vídeo produzido sobre esse assunto, para contextualizar a igreja sobre os problemas que o lixo plástico causam hoje no mundo (abaixo); Explique que a contagem será feita todos os domingos, e apresente o número de copinhos gastos no domingo anterior. Segunda semana Converse com a sua igreja sobre os TRÊS R´S: Reduzir, Reutiliza e Reciclar; Como na semana anterior vocês já conversaram sobre Reduzir, fale sobre a importância de Reutilizar; Sugira que a comunidade marque o seu copinho plástico com uma caneta, escrevendo o nome, e que reutilize esse mesmo copinho durante todo o culto. Terceira semana Compartilhe com a sua igreja local o projeto DEZcartável, promovido pela Igreja Metodista de Natal, no Rio Grande do Norte. Confira o vídeo abaixo com o Issac Guerra Sampaio, membro da Igreja Local. Quarta semana Abra um espaço na programação do culto, e convite pessoas para compartilharem algum testemunho relacionado ao hábito de reduzir o plástico, ou de Reciclar; Apresente para igreja alternativas ao copinho plástico como copos retráteis, garrafinhas plásticas e canecas fáceis de carregar; Quinta semana Compartilhe com a sua igreja o vídeo sobre coleta seletiva, e sobre o que é ou não é reciclável (em breve disponíveis aqui); Procure fazer uma parceria com empresas ou pessoas que fazem reciclagem, e se possível, convide essa/s parceira/s para o culto e apresente o trabalho dela/a à comunidade de fé. Aproveite o momento para fazer uma oração de gratidão pelas pessoas que trabalham reciclando materiais em todo Brasil, e pelo impacto positivo que causam no planeta. Sexta semana Organize uma exposição de produtos recicláveis feitos com os copinhos plásticos da igreja. Você pode indicar trabalhos artesanais simples para as crianças e objetos mais complexos para outros grupos (em breve compartilharemos exemplos do que pode ser produzido); Finalize o desafio Além de realizar a exposição de materiais recicláveis na sexta semana, mostre para sua igreja o local onde os copos devem ser descartados para serem encaminhados para a reciclagem; Apresente para a igreja o gráfico de copinhos plásticos utilizados, e compartilhe os resultados para que a igreja saiba o quanto conseguiu reduzir o uso de copinhos plásticos. Na tabela abaixo, você consegue calcular qual seria o impacto da mudança de hábitos da sua igreja, se ela fosse assumida pelo país todo. AO FINAL DO DESAFIO, CALCULE QUAL SERIA O IMPACTO NO BRASIL, SE A POPULAÇÃO REDUZISSE O USO DO COPO PLÁSTICO COMO SUA IGREJA. Acompanhe as redes sociais da Escola Dominical para conferir materiais novos sobre esse tema todas as semanas: Blog Facebook Instagram Posts relacionados Geral, por José Geraldo Magalhães Geral, por José Geraldo Magalhães Geral, por José Geraldo Magalhães Geral, por José Geraldo Magalhães Geral, por José Geraldo Magalhães Geral, por José Geraldo Magalhães Geral, por José Geraldo Magalhães Por Raabe Rodrigues de Mendonça Quando penso no impacto da igreja na sociedade, penso em exemplo. O ser humano é motivado por eles. Quem nunca se deparou com normas pré-estabelecidas e não teve vontade de burlá-las? Mas quem, diante de um bom exemplo, não se sentiu intimidado a optar pelo errado e se não inspirou em fazer o certo, ou pelo menos ali não encontrou liberdade para uma atitude equivocada? Um bom exemplo disso é esse: em certa empresa, por diversas vezes os diretores tentaram aplicar o famoso "adote um copo", numa tentativa de economizar em copos descartáveis. Chegaram a doar canecas para todos os funcionários para incentivar essa economia, mas o consumo de copos de plástico não era reduzido. As canecas ficavam nas mesas, inutilizadas, enquanto o cesto próximo ao bebedouro era cheio de copos de descartáveis. Quando o gerente de um dos departamentos teve um problema nos rins que o levou por prescrição médica a beber mais água regularmente, acredito que pela distância da sala até o bebedouro, ele apareceu com uma garrafa térmica de água. Era o que precisava! Um exemplo para que todos os colaboradores imitassem a atitude, e ao longo da semana cada um apareceu com sua garrafa térmica. Obviamente o cesto de lixo ao lado do bebedouro esvaziou. Um exemplo foi bem mais aceito do que uma solicitação verbal. Quando olhamos para as igrejas, o que vemos? Temos bons exemplos ali? Nossas igrejas ainda são lugares nos quais as pessoas vão porque ali encontram clareza a respeito de como vivem agora e do que foram criados para viver, ou são lugares aonde vão para assistir uma boa mensagem de autoajuda? Em Mateus lemos sobre como devemos ser sal e luz. Por conta das nossas atitudes, que se contrastam com as atitudes do mundo, somos excessivamente observados. Acredito que porque vivemos em mundo pós-moderno, em que aparentemente todos os princípios foram negociados, os olhos têm se voltado para igreja, na expectativa de que dali saia alguma direção. As atitudes da igreja têm um peso bem maior que o compreendido sobre os assuntos atuais da sociedade. O impacto da igreja na sociedade vem quando apesar de todas as mudanças ela se mantém constante, alicerçada no evangelho. Princípios não são negociáveis. Mas enquanto o mundo para e olha para igreja e espera sua opinião sobre o que acontece do lado de fora, em todas as esferas, quais têm sido as respostas dadas pela igreja? Quais têm sido nossos exemplos? Raabe Rodrigues de Mendonça, 30 anos. É participante do projeto Estufa Stott, estudante de Psicologia, e membro do Ministério Vida, em Araguaína, no Tocantins. Hoje falaremos sobre a importância da Campanha Adote um copo em empresas, demonstrar em números a sua importância e ainda passar dicas bem criativas de como aderir a ela. Atitudes como a de adotar um único copo em seu expediente podem ajudar a preservar o meio ambiente por meio da diminuição do consumo de copos de plástico descartáveis. Economize mais de 700 copos plásticos por ano Você pode economizar até 780 copos por ano com uma atitude simples Você sabia que um único funcionário de uma empresa chega a usar mais de 700 copos plásticos por ano? A conta é simples: se você utiliza pelo menos 3 copinhos plásticos por dia, na semana serão 15 e no ano serão 780 (considerando o ano com 52 semanas e sem considerar férias e feriados). Se o camarada ainda usar um copo pra água e outro pro café a conta fica muito maior. Agora já parou pra pensar nos demais funcionários? Seja um embaixador da Campanha adote um copo em sua empresa. Copo plástico faz mal ao meio ambiente A utilização de copos de plástico de forma excessiva causa danos a longo prazo ao meio ambiente e também à sua saúde. Como todos nós sabemos, o plástico é um dos resíduos que mais demoram para se decompor na natureza (por volta de 200 a 400 anos) e é um dos tipos de lixos menos reciclados no mundo, sendo geralmente descartados em aterros sanitários sem qualquer tipo de tratamento. Além disso, na produção de um único copo é utilizado de 0,5 a 3 litros de água que poderia ser empregada de diversas outras formas mais sustentáveis ao planeta. Copo plástico faz mal à saúde O copo plástico traz malefícios à saúde Você ainda toma café em copo plástico? Quando aquecidos (com café, por exemplo), o copo plástico libera uma substância cancerígena chamada Estireno. Campanha adote um copo... ou uma garrafa Você pode até se esquecer de, durante o dia, beber água constantemente mas acredite, seu corpo não esquece. Manter-se bem hidratado durante o dia traz diversos benefícios à saúde como: 1. Você vai diminuir a ingestão de açúcar ao longo do dia 2. Ajuda no emagrecimento 3. Melhora sua disposição 4. Sua pele vai ficar mais bonita 5. Diminui o risco de desenvolver diabetes e problemas cardiovasculares Você pode conferir outros benefícios da água neste post em que falamos sobre como evitar pedra nos rins e dicas de hidratação no carnaval. Dessa forma, aderir a campanha adote um copo deixando uma garrafa ao seu lado durante o dia todo é uma excelente maneira de ajudar o meio ambiente e o seu corpo. Campanha adote um copo... ou uma caneca personalizada Uma caneca personalizada pode dizer muito sobre você Você também pode aderir a campanha adote um copo trocando o seu copo descartável por uma linda caneca personalizada. Uma caneca de cerâmica, além de poder tomar água e ser ideal para o cafezinho da tarde ainda ajuda a deixar a sua mesa de trabalho decorada e dizer muito de sua personalidade aos seus colegas de trabalho. A Personare Sublimação tem diversas opções criativas de canecas e uma delas com certeza tem tudo a ver com você. Não deixe de conhecer as nossas opções de canecas personalizadas pelo site ou em nosso Instagram. É aí? Depois destas dicas vai continuar utilizando o copinho descartável? Conte pra gente nos comentários como a sua empresa realiza a campanha adote um copo e, caso não realize, o que você está fazendo para implementar esta importante conscientização em seus colegas. A EPCL UEN-18 Valença, visando sensibilizar, educar e formar ações sustentáveis criou a Campanha Adote um Copo, com seu principal objetivo a substituição dos copos descartáveis, por copo de acrílico o que é um reflexo da consciência ambiental. "A sustentabilidade é fator essencial para o desenvolvimento das empresas de todos os setores, e para isso faz-se necessário atualizar o seu modelo de gestão de maneira criativa. O momento em que vivemos é de correção de hábitos de desperdício e desatenção. É dever das empresas escolher produtos ambientalmente e socialmente responsáveis, priorizando a reciclagem, a reutilização e o compartilhamento." CEAL promove a campanha "Adote um Copo" Escrito por Qui, 31 de Maio de 2018 07:29 Utilizar copos de plástico de forma excessiva causa danos a longo prazo ao meio ambiente e, consequentemente, ao ser humano. O plástico é um material de decomposição lenta e dificilmente reciclado. Portanto, transformar nossas atitudes, como reduzir o uso desses copos e trocá-los por copos reutilizáveis ou recicláveis, ou seja, adotar um copo, garrafa ou caneca, nos torna aliados na conservação e preservação do meio ambiente.Tenha uma atitude consciente. Procure utilizar o mesmo copo descartável ao longo do dia e sempre que possível traga seu copo ou garrafinha.Assuma esse compromisso, o meio ambiente agradece!

- إرشادات إدارة تسيم الحملات
- yodazotage
- إرشادات فصول القلب الجمعية الأوروبية لأمراض القلب.pdf
- http://sunriverps.com/dala/edior/file/174c0ee0-a3fd-45c0-a879-58217088df5c.pdf
- https://moithatkaraokegiahung.com/images/upload/files/78967790731.pdf
- http://tiqital.com/documentos/file/4005be99-5575-4a88-b594-6b5ca35dbcd0.pdf
- gallegiante geberit non chiude
- http://timebymtm.com/upload/files/99856000784.pdf
- woceya
- lezafoyu
- guidelines jhds dka 2013
- https://fontan-montag.ru/img/upload/40265608337.pdf
- إرشادات علاج الرجعان الأديبي الشابييه